

Kickboksen voor tieners 12 tm 15 jaar



Woensdag 24 december 2025 van 17:00 tot 18:00 uur

Over 3 dagen



Confi-Training

F.B. Deurvorststraat, Uft, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag en vrijdag tot en met 24 april 2026

Wil jouw tiener graag kickboksen, maar niet gelijk in een grote (vecht)sportschool staan? Dan is de kleinschalige, prikkelarme studio van Confi-Training the place to be!

Tieners van 12 tm 15 jaar leren hier op een laagdrempelige manier de technieken van het kickboksen aan.

De lessen worden gegeven volgens de examenregels van UFW, karate en kickbokstechnieken worden gecombineerd.

Vechten kan iedereen, maar juist de controle houden is veel moeilijker. In het kickboksen is controle en overzicht heel belangrijk, zo leer je je trainingsmaatje "te lezen"

De Tieners doen 1x per jaar examen, bij het behalen van hun diploma krijgen zij een volgend kleur T-shirt, dit t-shirt dragen zij tijdens de trainingen.

Op een laagdrempelige manier leren de kinderen:

> de kickboks technieken op juiste wijze aan, stap voor stap> respect te hebben voor elkaar en voor zichzelf> te werken met hun ademhalig en zich bewust te worden van hun lichaamslichaamshouding.> om uit hun hoofd en in hun lichaam te komen.> binnen de kortste keren zul je zien dat hun zelfvertrouwen gaat groeien en dat ze weerbaarder worden.> zodra je de drempel van de studio overstapt is iedereen gelijkwaardig aan elkaar

Om elk kind de aandacht te geven die hij / zij verdient zijn de groepen niet groter dan 10 kinderen.

Heeft je kind wat extra aandacht nodig? Dan is hij / zij hartstikke welkom bij Confi-Training. De kickboks juf is gediplomeerd en heeft jarenlange ervaring in het trainen van kinderen. Ook heeft de juf jarenlang in de jeugdhulpverlening en gehandicaptenzorg gewerkt. Ieder kind mag zijn wie hij / zij is > gelijkwaardigheid.

Spullen om te trainen kunnen geleend worden. Je mag altijd 2x een gratis proefles meedoen.

Woonkern

Gendringen, Silvolde, Terborg, Uft, Hele gemeente



Ga voor meer informatie naar
onzeoudeijsselstreek.nl/agenda

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training

Kickboksen voor tieners 1...
24-12-2025 / 17:00 - 18:00
Confi-Training