Vind steun bij stoppen met roken

Sociaal Werk Oude IJsselstreek

Vrijdag 28 november 2025 van 15:30 tot 16:45 uur

Over 12 uur

De Rietborgh

Borgsche Rieten, Terborg, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op vrijdag tot en met 9 januari 2026

Steungroep Stoppen met roken

Wil jij stoppen met roken of heb je vragen over (stoppen met) roken? Kom dan eens naar de steungroep! De steungroep is er voor iedereen die wil stoppen met roken of daarover nadenkt. Jong of oud, met of zonder ervaring met stoppen met roken. Samen delen we ervaringen, motiveren we elkaar en geven we tips.

De bijeenkomsten vinden elke vrijdagmiddag van 15.30 tot 16.45 uur plaats in De Rietborgh in Terborg. Er is ook een sociaal werker bij de bijeenkomst aanwezig, om te ondersteunen. Kom gerust eens langs om te kijken of het iets voor jou is!

De steungroep is ontstaan dankzij het initiatief van een betrokken inwoner in samenwerking met de werkgroep Terborg Gezond.

Voor meer informatie over de steungroep of Terborg Gezond kun je contact opnemen met Sociaal Werk Oude IJsselstreek.

Woonkern

Hele gemeente

Ga voor meer informatie naar
onzeoudeijsselstreek.nl/agenda

Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh
Vind steun bij stoppen me... 28-11-2025 / 15:30 - 16:45 De Rietborgh