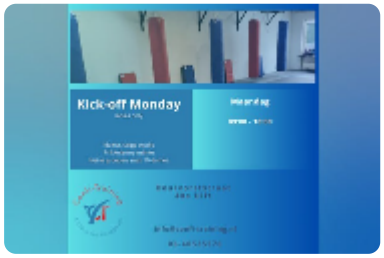
Kick off monday, techniektraining kickboksen voor dames

Confi-Training



Maandag 16 maart 2026 van 09:00 tot 10:00 uur

Over 3 maanden

Confi-Training

F B Deurvorststraat 40A, Ulft

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 27 april 2026

Kickboksen voor dames:

Voel je je (nog) niet thuis in een grote sportschool, heb je misschien een maatje meer of wil je (weer) op een laagdrempelige manier beginnen met sporten?
Dan is de laagdrempelige studio van Confi-training the place to be.

Omdat de groep niet groter is dan 10 dames is er veel ruimte voor persoonlijke aandacht.
Naast persoonlijke aandacht is er ook veel aandacht voor:
> de kickboks technieken op juiste wijze aanleren, stap voor stap
> gelijkwaardigheid en respect voor elkaar en voor jezelf
> ademhaling & bewustwording
> uit je hoofd en weer in je lijf komen.
> en samen plezier hebben in het sporten, na de les kletsen we bij onder het genot van koffie / thee of watertje

Heb je geen eigen spullen? Geen probleem, je kan spullen lenen.
Je mag altijd 2x een gratis proefles mee doen
Na de les is er altijd ruimte om gezellig wat te drinken met elkaar.
Deze les is geschikt voor meiden en dames vanaf 15 jaar, je traint binnen de groep op je eigen niveau.

Woonkern

Bontebrug, Gendringen, Netterden, Silvolde, Terborg, Ulft

Ga voor meer informatie naar
onzeoudeijsselstreek.nl/agenda

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A

Kick off monday, techniek...
16-03-2026 / 09:00 - 10:00
F B Deurvorststraat 40A